

«Согласовано»  
Начальник ТО Управление  
Роспотребнадзора по Волгоградской области  
в Камышинском, Котовском, Жирновском  
и Руднянском районах.  
\_\_\_\_\_ Кулаков А.С.

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
Лебяжинская средняя школа  
Камышинского муниципального района  
Волгоградской области

403842 Волгоградская область  
Камышинский район с. Лебяжье  
Ул. Советская, 29А  
Телефон 8-84457-7-40-31

---

# Меню летнего пришкольного оздоровительного лагеря

(Возрастная категория: 7-10 лет)

01.06. – 25.06.2021

Меню составлено на основании:  
Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий под общей редакцией В.Т. Лапшиной, Москва  
2004 год  
Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий, автор Здобнов А.И., Цыганенко В.А., 2005 год  
Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех ОУ, Могильный М.П., 2011 год  
"Сборник технологических нормативов, рецептур блюд кулинарных изделий для школьного  
питания» под общей редакцией Маннанова Н.А., Матюшко В.С. УФА 2010г.



«Сотласовано»  
 Директор  
 МКОУ Лебяжинской СПШ  
 Лебяжинский район  
 М.В. Бударина.

МЕНЮ 1-го дня

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Ккал	Витамины (мг)										Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15							
	<b>ЗАВТРАК</b>																				
311	Каша молочная рисовая	200/5	5,04	8,17	30,26	215,00	0,22	0,25	72,53	0,32	140,31	141,13	31,22	0,48							
280	Оладьи со стлушен.молоком	45/20	3,65	3,20	18,81	118,80	0,03	0,05	9,47	0,44	47,24	48,35	8,40	0,28							
943	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	0,00	0,09	0,00	0,00	4,54	7,55	4,03	0,75							
2	Хлеб пшеничный	50	1,80	0,38	12,50	117,50	0,05	0,00	0,00	0,04	9,00	36,90	13,80	0,69							
	<b>ИТОГО</b>		<b>10,69</b>	<b>11,75</b>	<b>76,57</b>	<b>509,30</b>	<b>0,30</b>	<b>0,39</b>	<b>82,00</b>	<b>0,80</b>	<b>201,09</b>	<b>233,93</b>	<b>57,45</b>	<b>2,20</b>							
	<b>ОБЕД</b>																				
	Щи из свежей капусты с картофелем	200/10	2,00	4,30	10,00	88,00	0,06	10,03	26,70	0,20	35,82	31,27	12,75	0,44							
187	Котлета по - хлыновски с томатным соусом	80	13,28	10,35	12,68	203,00	0,01	0,02	2,53	2,89	32,97	136,74	27,30	1,26							
454	Макаронь отварные	150	7,47	5,04	40,05	235,80	48,69	0,00	21,24	1,08	11,16	48,69	8,77	0,89							
332	Овощи свежие(отурец, помидор)	30	0,48	0,12	1,56	8,40	0,03	3,00	0,00	0,00	13,80	0,00	0,00	0,30							
70	Компот из сухофруктов	200	2,40	0,10	41,40	171,00	0,12	0,80	0,00	2,75	70,93	63,51	45,68	1,44							
639	Хлеб пшеничный	30	1,80	0,38	12,50	117,50	0,05	0,00	0,00	0,04	9,00	36,90	13,80	0,69							
2	Хлеб ржаной	30	1,80	0,38	12,50	117,50	0,05	0,00	0,00	0,04	9,00	36,90	13,80	0,69							
2	Фрукты	100	1,50	0,00	42,50	200,00	3,65	0,00	0,00	26,75	13,25	1,33	10,00	1,32							
338	<b>ИТОГО</b>		<b>30,73</b>	<b>20,67</b>	<b>173,19</b>	<b>1141,20</b>	<b>52,66</b>	<b>13,85</b>	<b>50,47</b>	<b>33,75</b>	<b>195,93</b>	<b>355,34</b>	<b>132,10</b>	<b>7,03</b>							
	<b>Всего</b>		<b>41,42</b>	<b>32,42</b>	<b>249,76</b>	<b>1650,50</b>	<b>52,97</b>	<b>14,24</b>	<b>132,47</b>	<b>34,55</b>	<b>397,02</b>	<b>589,27</b>	<b>189,55</b>	<b>9,23</b>							

Повар *Влас* /М.А. Цискурэнис/

«Утверждено»  
 Директор ООО «Регион Снаб»  
 Г.В. Ветрумов







МЕНЮ 3-го дня

п/п	Наименование блюда	порции	вещества						Ккал	вещества (мг)					
			Б	Ж	У	С	А	Е		В1	С	Са	Р	Мg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
	<b>ЗАВТРАК</b>														
	Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,4	4,4	15,92	120,8	0,18	0,52	23,6	0,36	108,49	90,67	14,41	0,32	
160		30/10	8,40	8,60	26,40	221,00	0,15	0,04	41,40	0,90	153,80	129,93	24,88	1,15	
2	Бутерброд с маслом	200	1,10	0,20	20,20	92,00	0,04	4,00	0,00	0,00	14,00	0,00	0,00	2,80	
389	Чай с сахаром	30	1,80	0,38	12,50	117,50	0,05	0,00	0,00	0,04	9,00	36,90	13,80	0,69	
2	Хлеб пшеничный		15,70	13,58	75,02	551,30	0,42	4,56	65,00	1,30	285,29	257,50	53,09	4,96	
	<b>Итого</b>														
	<b>ОБЕД</b>														
	Борщ со свежей капустой со сметаной	200/10	2,00	5,20	13,10	106,00	0,12	5,16	0,41	0,04	34,36	8,70	4,25	0,34	
170		80	8,88	13,12	9,56	195,00	0,64	0,35	2,55	0,00	6,00	73,02	14,94	0,61	
462	Тефтели с томатным соусом	150	8,55	6,93	34,40	238,00	0,32	1,02	35,40	1,17	63,59	4,77	157,19	4,77	
297	Каша гречневая	30	0,48	0,12	1,56	8,40	0,03	3,00	0,00	0,00	13,80	0,00	0,00	0,30	
70	Овощи свежие(огурец, помидор)														
	Кисель из концентрата плодовых или ягодных экстрактов	200	0,00	0,00	30,60	118,00	0,01	0,00	0,00	0,00	0,20	0,00	0,00	0,03	
883		30	1,80	0,38	12,50	117,50	0,05	0,00	0,00	0,04	9,00	36,90	13,80	0,69	
2	Хлеб пшеничный	30	1,80	0,38	12,50	117,50	0,05	0,00	0,00	0,04	9,00	36,90	13,80	0,69	
2	Хлеб ржаной	20	2,56	13,84	22,00	217,32	0,03	2,00	0,00	0,00	117,20	0,55	4,00	0,56	
	Конфеты шоколадные		26,07	39,97	136,22	1117,72	1,25	11,53	38,36	1,29	253,15	160,84	207,98	7,99	
	<b>Итого</b>														
	<b>Всего</b>		41,77	53,55	211,24	1669,02	1,67	16,09	103,36	2,59	538,44	418,34	261,07	12,95	

Повар *М.А. Дискурзис* /М.А. Дискурзис/







«Согласовано»  
 Директор  
 МКОУ Лебязкинской СШ  
 Николаева



МЕНЮ 4-го ДНЯ

«Утверждено»  
 Директор ООО «Регион Снаб»  
 В.В. Ветрумов



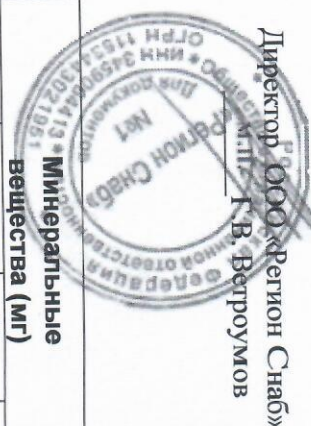
№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Ккал	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
	<b>ЗАВТРАК</b>																
332	Макароны отварные	150	7,47	5,04	40,05	235,80	48,69	0,00	21,24	1,08	11,16	48,69	8,77	0,85			
413	Сосиска отварная с томатным соусом	60	5,93	12,42	0,49	138,00	0,05	0,00	8,56	0,32	13,50	73,50	7,88	0,95			
685	Чай с сахаром	200	1,50	1,60	15,80	81,00	0,07	0,26	9,00	0,05	53,20	39,15	6,09	0,05			
96	Масло сливочное (порциями)	10	0,01	8,30	0,10	77,00	0,00	0,04	0,00	0,02	0,01	0,05	0,02	0,02			
2	Хлеб пшеничный	50	1,80	0,38	12,50	117,50	0,05	0,00	0,00	0,04	9,00	36,90	13,80	0,65			
	Печенье сахарное	20	1,05	1,19	27,90	127,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
	<b>Итого</b>		<b>17,76</b>	<b>28,93</b>	<b>96,84</b>	<b>776,80</b>	<b>48,86</b>	<b>0,30</b>	<b>38,80</b>	<b>1,51</b>	<b>86,87</b>	<b>198,29</b>	<b>36,56</b>	<b>2,65</b>			
	<b>ОБЕД</b>																
208	Суп картофель. с макаронн. изд.	200	2,90	2,50	21,00	120,00	0,06	0,74	0,46	0,04	33,00	5,65	2,86	0,37			
374	Рыба тушеная	80	8,48	4,08	4,48	89,60	0,64	1,22	1,52	1,45	28,39	0,53	27,31	103,55			
297	Каша рисовая рассыпчатая	150	4,14	5,31	67,23	221,40	0,10	1,02	35,40	0,88	55,63	120,58	61,82	1,22			
71	Овощи свежие(огурец, помидор)	30	0,66	0,12	2,28	14,40	0,03	15,00	0,00	0,00	8,40	0,00	0,00	0,60			
636	Компот из свежих плодов	200	0,50	0,10	31,30	124,00	0,03	13,20	0,00	0,11	17,25	11,01	6,22	0,22			
2	Хлеб пшеничный	30	1,80	0,38	12,50	117,50	0,05	0,00	0,00	0,04	9,00	36,90	13,80	0,65			
2	Хлеб ржаной	30	1,80	0,38	12,50	117,50	0,05	0,00	0,00	0,04	9,00	36,90	13,80	0,65			
338	Фрукты	100	1,50	0,00	42,50	200,00	3,65	0,00	0,00	26,75	13,25	1,33	10,00	1,32			
	<b>ИТОГО</b>		<b>21,78</b>	<b>12,87</b>	<b>193,79</b>	<b>1004,40</b>	<b>4,61</b>	<b>31,18</b>	<b>37,38</b>	<b>29,31</b>	<b>173,92</b>	<b>212,90</b>	<b>135,81</b>	<b>108,64</b>			
	<b>Всего</b>		<b>39,54</b>	<b>41,80</b>	<b>290,63</b>	<b>1781,20</b>	<b>53,47</b>	<b>31,48</b>	<b>76,18</b>	<b>30,82</b>	<b>260,79</b>	<b>411,19</b>	<b>172,37</b>	<b>111,27</b>			

Повар *М.А. Дискаурянис*





## МЕНЮ 5-го ДНЯ



№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Ккал	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
<b>ЗАВТРАК</b>																
311	Каша овсяная молочная жидкая	200	7,16	10,50	28,90	239,00	0,30	0,24	68,75	0,69	148,93	185,11	52,96	1,25		
358	Сырники со сгущ. молоком	50/10	14,80	16,40	19,80	288,00	0,25	0,08	49,37	0,53	134,77	171,91	20,29	0,53		
943	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	0,00	0,09	0,00	0,00	4,54	7,55	4,03	0,75		
	Хлеб пшеничный	50	1,80	0,38	12,50	117,50	0,05	0,00	0,00	0,04	9,00	36,90	13,80	0,69		
338	Фрукты	100	1,50	0,00	42,50	200,00	3,65	0,00	0,00	26,75	13,25	1,33	10,00	1,32		
	<b>Итого</b>		<b>25,46</b>	<b>27,28</b>	<b>118,70</b>	<b>902,50</b>	<b>4,25</b>	<b>0,41</b>	<b>118,12</b>	<b>28,01</b>	<b>310,49</b>	<b>402,80</b>	<b>101,08</b>	<b>4,54</b>		
<b>ОБЕД</b>																
138	Суп картофельный с крупой	200	2,70	2,60	19,30	113,00	0,15	7,00	10,62	0,28	15,80	78,80	24,01	0,92		
492	Плов из птицы	200	16,72	14,30	39,82	363,00	0,06	0,67	37,25	0,00	23,96	221,70	44,12	2,03		
	Овощи свежие(огурец, помидор)	30	0,48	0,12	1,56	8,40	0,03	3,00	0,00	0,00	13,80	0,00	0,00	0,30		
70	Компот из сухофруктов	200	2,40	0,10	41,40	171,00	0,12	0,80	0,00	2,75	70,93	63,51	45,68	1,44		
639	Хлеб пшеничный	30	1,80	0,38	12,50	117,50	0,05	0,00	0,00	0,04	9,00	36,90	13,80	0,69		
2	Хлеб ржаной	30	1,80	0,38	12,50	117,50	0,05	0,00	0,00	0,04	9,00	36,90	13,80	0,69		
	<b>Итого</b>		<b>25,90</b>	<b>17,88</b>	<b>127,08</b>	<b>890,40</b>	<b>0,46</b>	<b>11,47</b>	<b>47,87</b>	<b>3,11</b>	<b>142,49</b>	<b>437,81</b>	<b>141,41</b>	<b>6,07</b>		
	<b>Всего</b>		<b>51,36</b>	<b>45,16</b>	<b>245,78</b>	<b>1792,90</b>	<b>4,71</b>	<b>11,88</b>	<b>165,99</b>	<b>31,12</b>	<b>452,98</b>	<b>840,61</b>	<b>242,49</b>	<b>10,61</b>		

Повар

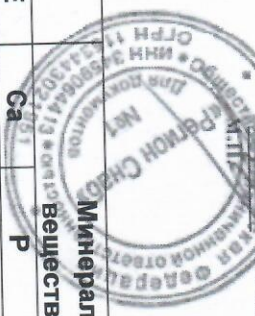
М.А. Дискурзнис/





«Согласовано»  
 Директор  
 МКОУ Лебяжинской СШ  
 Н.С. Бударина

МЕНЮ 6-го ДНЯ



«Утверждаю»  
 Директор ООО «Регион Снаб»  
 Н.В. Ветрумов

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Ккал	Витамины (мг)										Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15							
	<b>ЗАВТРАК</b>																				
340	Яйцо вареное	40	10,50	15,30	1,80	186,00	0,27	0,03	81,43	0,69	63,37	137,56	10,39	1,55							
	Бутерброд с маслом и сыром	50/7/20	8,40	8,60	26,40	221,00	0,15	0,04	41,40	0,90	153,80	129,93	24,88	1,15							
2	сыром	200	4,90	5,00	32,50	190,00	0,12	0,96	0,01	0,15	89,71	89,51	13,03	0,46							
959	Какао с молоком	40	2,56	13,84	22,00	217,32	0,03	2,00	0,00	0,00	0,00	117,20	0,55	4,00							
	Икра кабачковая	40	1,80	0,38	12,50	117,50	0,05	0,00	0,00	0,04	9,00	36,90	13,80	0,69							
2	Хлеб пшеничный	50	1,80	0,38	12,50	117,50	0,05	0,00	0,00	0,04	9,00	36,90	13,80	0,69							
	<b>Итого</b>		<b>28,16</b>	<b>43,12</b>	<b>95,20</b>	<b>931,82</b>	<b>0,62</b>	<b>3,03</b>	<b>122,84</b>	<b>1,78</b>	<b>433,08</b>	<b>394,45</b>	<b>66,10</b>	<b>4,41</b>							
	<b>ОБЕД</b>																				
170	Борщ со свежей капустой	200/10	2,00	5,20	13,10	106,00	0,12	5,16	0,41	0,04	34,36	8,70	4,25	0,34							
	Кнегли куриные с рисом и с том соусом	80	13,37	11,44	31,86	290,00	0,04	0,54	29,80	0,00	19,19	177,36	35,30	1,62							
677	том соусом	150	8,55	6,93	34,40	238,00	0,32	1,02	35,40	1,17	63,59	4,77	157,19	4,77							
297	Каша ячневая	150	8,55	6,93	34,40	238,00	0,32	1,02	35,40	1,17	63,59	4,77	157,19	4,77							
	Овощи свежие(огурец, помидор)	30	0,66	0,12	2,28	14,40	0,03	15,00	0,00	0,00	8,40	0,00	0,00	0,60							
71	Компот из свежих плодов	200	0,20	0,10	25,40	99,00	0,02	1,60	0,00	0,08	6,27	3,83	3,13	0,83							
631	Хлеб пшеничный	30	1,80	0,38	12,50	117,50	0,05	0,00	0,00	0,04	9,00	36,90	13,80	0,69							
2	Хлеб ржаной	30	1,80	0,38	12,50	117,50	0,05	0,00	0,00	0,04	9,00	36,90	13,80	0,69							
2	Фрукты	100	1,50	0,00	42,50	200,00	3,65	0,00	0,00	26,75	13,25	1,33	10,00	1,32							
338	<b>Итого</b>		<b>29,88</b>	<b>24,55</b>	<b>174,54</b>	<b>1182,40</b>	<b>4,28</b>	<b>23,32</b>	<b>65,61</b>	<b>28,12</b>	<b>163,06</b>	<b>269,79</b>	<b>237,47</b>	<b>10,86</b>							
	<b>Всего</b>		<b>58,04</b>	<b>67,67</b>	<b>269,74</b>	<b>2114,22</b>	<b>4,90</b>	<b>26,35</b>	<b>188,45</b>	<b>29,90</b>	<b>596,14</b>	<b>664,24</b>	<b>303,57</b>	<b>15,27</b>							

Повар *М.А. Цискурэнис*









«Согласовано»  
 Директор  
 МКОУ Лебяжжинской СШ  
 Леоновича  
 И.В. Бударина

МЕНЮ 8-го ДНЯ



«Утверждаю»  
 Директор ООО «Регион Снаб»  
 Р.В. Ветрумов

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Ккал	Витамины (мг)										Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15							
<b>ЗАВТРАК</b>																					
311	Каша молочная "Дружба"	180	6,17	8,50	32,40	232,00	0,15	0,22	62,30	0,28	123,00	142,00	35,17	0,78							
280	Оладьи со слущен.молоком	45/20	3,65	3,20	18,81	118,80	0,03	0,05	9,47	0,44	47,24	48,35	8,40	0,28							
685	Чай с молоком	200	1,50	1,60	15,80	81,00	0,07	0,26	9,00	0,05	53,20	39,15	6,09	0,08							
2	Хлеб пшеничный	50	1,80	0,38	12,50	117,50	0,05	0,00	0,00	0,04	9,00	36,90	13,80	0,69							
	<b>ИТОГО</b>		<b>13,12</b>	<b>13,68</b>	<b>79,51</b>	<b>549,30</b>	<b>0,30</b>	<b>0,53</b>	<b>80,77</b>	<b>0,81</b>	<b>232,44</b>	<b>266,40</b>	<b>63,46</b>	<b>1,83</b>							
<b>ОБЕД</b>																					
197	Рассольник Петербургский со сметаной	200/10	3,00	4,50	20,10	135,00	0,13	0,83	0,45	0,06	35,70	13,34	5,40	0,38							
454	Котлета по - хлыновски с томатным соусом	80	13,28	10,35	12,68	203,00	0,01	0,02	2,53	2,89	32,97	136,74	27,30	1,26							
332	Макаронны отварные	150	7,47	5,04	40,05	235,80	48,69	0,00	21,24	1,08	11,16	48,69	8,77	0,89							
71	Овощи свежие(огурец, помидор)	30	0,66	0,12	2,28	14,40	0,03	15,00	0,00	0,00	8,40	0,00	0,00	0,60							
705	Сок фруктовый	200	0,60	0,30	27,00	111,00	0,06	80,00	0,00	0,76	11,09	2,96	2,96	0,57							
2	Хлеб пшеничный	30	1,80	0,38	12,50	117,50	0,05	0,00	0,00	0,04	9,00	36,90	13,80	0,69							
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,38	12,50	117,50	0,05	0,00	0,00	0,04	9,00	36,90	13,80	0,69							
	<b>ИТОГО</b>		<b>28,61</b>	<b>21,07</b>	<b>127,11</b>	<b>934,20</b>	<b>49,02</b>	<b>95,85</b>	<b>24,22</b>	<b>4,87</b>	<b>117,32</b>	<b>275,53</b>	<b>72,03</b>	<b>5,08</b>							
	<b>Всего</b>		<b>41,73</b>	<b>34,75</b>	<b>206,62</b>	<b>1483,50</b>	<b>49,33</b>	<b>96,38</b>	<b>104,99</b>	<b>5,68</b>	<b>349,76</b>	<b>541,93</b>	<b>135,49</b>	<b>6,91</b>							

Повар *И.В. Бударина* /М.А. Цискурэнис/





«Согласовано»  
 Директор  
 МКОУ Лебяжинской СШ  
 Н.С. Вужарина

МЕНЮ 9-го ДНЯ

«Утверждено»  
 Директор ООО «Регион Снаб»  
 Г.В. Ветрумов

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Ккал	Витамины (мг)										Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15							
<b>ЗАВТРАК</b>																					
297	Каша гречневая	150	8,55	6,93	34,40	238,00	0,32	1,02	35,40	1,17	63,59	4,77	157,19	4,77							
413	Сосиска отварная с томатным соусом	80	5,93	12,42	0,49	138,00	0,05	0,00	8,56	0,32	13,50	73,50	7,88	0,95							
943	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	0,00	0,09	0,00	0,00	4,54	7,55	4,03	0,75							
	Кондитерское изделие (вафли)	25	1,05	1,19	27,90	127,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00							
2	Хлеб пшеничный	30	1,80	0,38	12,50	117,50	0,05	0,00	0,00	0,04	9,00	36,90	13,80	0,69							
	<b>Итого</b>		<b>17,53</b>	<b>20,92</b>	<b>90,29</b>	<b>679,00</b>	<b>0,42</b>	<b>1,11</b>	<b>43,96</b>	<b>1,53</b>	<b>90,63</b>	<b>122,72</b>	<b>182,90</b>	<b>7,16</b>							
<b>ОБЕД</b>																					
140	Суп картофельный с лапшой домашней	200/20	2,90	2,80	17,90	110,00	0,01	6,60	12,87	0,17	15,10	58,03	20,93	0,86							
643	Куры тушеные	80	13,36	7,76	40,00	124,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00							
520	Картофель отварной	150	3,78	8,10	26,28	196,20	0,07	0,90	0,16	0,40	102,29	65,99	9,99	0,23							
70	Овощи свежие(огурец, помидор)	30	0,48	0,12	1,56	8,40	0,03	3,00	0,00	0,00	13,80	0,00	0,00	0,30							
639	Компот из сухофруктов	200	2,40	0,10	41,40	171,00	0,12	0,80	0,00	2,75	70,93	63,51	45,68	1,44							
2	Хлеб пшеничный	30	1,80	0,38	12,50	117,50	0,05	0,00	0,00	0,04	9,00	36,90	13,80	0,69							
2	Хлеб ржаной	30	1,80	0,38	12,50	117,50	0,05	0,00	0,00	0,04	9,00	36,90	13,80	0,69							
338	Фрукты	100	1,50	0,00	42,50	200,00	3,65	0,00	0,00	26,75	13,25	1,33	10,00	1,32							
	<b>Итого</b>		<b>28,02</b>	<b>19,64</b>	<b>194,64</b>	<b>1045,40</b>	<b>3,98</b>	<b>11,30</b>	<b>13,03</b>	<b>30,15</b>	<b>233,37</b>	<b>262,66</b>	<b>114,20</b>	<b>5,53</b>							
	<b>Всего</b>		<b>45,55</b>	<b>40,56</b>	<b>284,93</b>	<b>1724,40</b>	<b>4,40</b>	<b>12,41</b>	<b>56,99</b>	<b>31,68</b>	<b>324,00</b>	<b>385,38</b>	<b>297,10</b>	<b>12,69</b>							

Повар М.А. Цискурэнис/

*М.А. Цискурэнис*